

## RESUMO EXPANDIDO - PEDAGOGIA

### SAÚDE MENTAL DO DOCENTE E CONDIÇÕES DE TRABALHO: UMA INVESTIGAÇÃO NAS ESCOLAS DO MUNICÍPIO DE GUARATUBA.

Isabela Prado da Silva ([belaprado.ip@gmail.com](mailto:belaprado.ip@gmail.com))

Eliane F. Bordin ([elianefbordin@yahoo.com.br](mailto:elianefbordin@yahoo.com.br))

A temática central da pesquisa, uma inquietação que surge no início do Curso de Pedagogia da faculdade ISEPE e que ainda consiste até o final do mesmo no sentido de entender como se dá a relação da organização do trabalho com o trabalhador, já que diversas vezes vimos que a Pedagogia exerce um papel muito importante nas relações sociais.

O trabalho de docência tem sido cada vez mais alvo de estudos e pesquisas, devido ao alto índice de estresse e adoecimento que os professores têm enfrentado em suas jornadas, principalmente professores da rede pública de ensino que vivenciam em sua profissão. Desta forma, a pesquisa realizada busca descrever, analisar e compreender como esta questão se manifesta na rede de ensino municipal de Guaratuba, e em que medida as atuais condições de trabalho colocam novas exigências ou dificultam o trabalho do professor do ensino fundamental. Supondo que as condições de trabalho desses professores são, em geral, desfavoráveis e que suas atividades estão sendo realizadas em ritmo excessivamente intenso; o que pode estar contribuindo para desencadear diversas situações de mal-estar docente ainda não examinadas nesta rede de ensino.

Essa pesquisa tende a observar e coletar dados para poder analisar as condições do trabalho do docente, verificando a forma que afeta a vida do mesmo e como um ambiente anda e a condição do trabalho de professor do ensino municipal de Guaratuba. Identificando como os docentes trabalham com tal situação. Além de verificar a forma como os professores estão se preservando e se cuidando dentro do seu ambiente de trabalho.

Como é fundamental e imprescindível cuidar da saúde dos docentes, afinal, são eles quem abrem o caminho do saber para inúmeros sujeitos.

Este trabalho tem por finalidade apresentar os aspectos que precisam ser cuidados, para isto utilizamos de artigos e autores que mostram e trazem como pesquisa por onde anda e como precisa ser trabalhado este aspecto da saúde mental do professor.

A escola da rede pública contemporânea passa por momentos de mudanças devido às constantes transformações políticas, tecnológicas e econômicas decorrentes da globalização. O efeito dessa transformação reflete no desafio da escola em rever seus paradigmas, na medida em que ainda ocupa um lugar central e de preferência na vida das pessoas, é nela que são depositadas inúmeras expectativas em relação ao futuro, laços sociais para além da família e aprendizado, e também tornar democrática, ou seja, um ensino público para todos sem exclusão, de modo que os alunos adquiram condições para enfrentar as exigências do mundo contemporâneo (LIBÂNEO; OLIVEIRA; TOSCHI; 2007).

O transtorno mental dos professores deve se tornar um caso de saúde pública, devido ao grande abandono da profissão que ocorre no ambiente escolar. O docente, destacando especialmente o que trabalha no ensino público, vivencia um acúmulo de funções e trabalho como, baixo salário, trabalho exaustivo, problemas pessoais dos alunos, além de tarefas burocráticas que, associadas à falta de autonomia, constroem uma situação de vulnerabilidade social, psicológica e biológica deste profissional.

Considerando a ansiedade, o estresse, depressão, Síndrome do pânico, o esgotamento e os problemas relacionados ao transtorno de humor como alguns dos principais sintomas de adoecimento mental investigados, observa-se que eles são relacionados aos denominados Transtornos Mentais Comuns (TMC), quadro de sofrimento psíquico de natureza não psicótica, que inclui queixas de ansiedade, depressão, alterações de sono, fadiga e somatizações de outros fatores. Neste processo de pesquisa, há também uma pesquisa de campo, com profissionais da educação do município de Guaratuba, onde responderão 9 perguntas que apresentam questões sobre a saúde mental e seu papel como docente na atualidade.

*Palavras-Chave: Docente, Saúde mental, Escola, Psíquico.*